

Loovteraapiline tsirkuselaager – mis see on?

Tsirkuse elementide kasutamine töös puudega inimestega on kogu maailmas suhteliselt unikaalne praktika. Teraapilise lähenemisena sobib tsirkus kõikidele eagruppidele - nii lastele kui noortele, täiskasvanutele kui vanuritele. Lisaks sobib tsirkus ka väga laia probleemideringiga tegelemiseks, sh tähelepanuraskused, emotsionaalsed või käitumuslikud häired, vaimne või füüsiline puue, või siis lihtsalt inimesele, kes ei pelga otsida endas peituvat last.

Tsirkuses osalemine toetab sotsiaalseid oskuseid, parandab füüsilist vormi, suurendab tähelepanuvõimet, tasakaalu ja paindlikkust. Tänu kõrgele emotsionaalsele stimulatsioonile pakub tsirkus ka võimalust paremini tunnetada ning juhtida enda emotsioone. Tegevuses osalemisel võib igati avastada eneses uusi andeid, õppida kuulama ja arvestama teistega, arendada koostööoskusi. Uued kogemused ja positiivne õhustik tõstavad enesekindlust, lõbus muusika ergutab ning annab hea tuju.

Eestis on tsirkust teraapilises kontekstis töös erivajadusega inimestega kasutatud alates 2003. aastast. Seda tänu juhusele, kus Tallinna Vaimse Tervise Keskusel tekkisid sidemed rändtsirkusega "Circus Bombastico" Saksamaalt. Sellest peale on igal aastal ühiselt läbi viidud tsirkuselaagrit täiskasvanud psüühilise erivajadusega inimestele nii Tallinnast, Viljandist kui Pärnust.

Alates 2007. aastast oleme kasutanud tsirkust regulaarselt teraapilises töös täiskasvanud psüühikahäirega inimestega Pelguranna tegevus- ja teraapiakeskuses. Terapeutidena iganädalasi tsirkuserühmasid läbi viies oleme üha enam hakanud kasutama terminit



Vahva etendus lõpetas Järve koolis nädala kestnud tsirkuselaagri.

"tsirkuseteraapia", kuigi eraldiseisva ja aktsepteeritud uue teraapiavormi tekimiseks tuleb läbi käia veel pikk tee nii teaduslikus kui praktilises mõttes.

Tööst vaimupuudega inimestega Saksamaal on Circus Bombastico väga pikaajalised kogemused. Ühel korral oleme ka Eestis vaimupuudega lastega tsirkust teinud ja seda koostöös Tallinna lastekoduga aastal 2005. Käesoleval aastal külastas meie tsirkusetandem juuli lõpus Võrumaad. Tänu Võru Järve kooli hakkajale juhi-

le Reet Kangrole on hoolimata üldisest majanduslikust seisust ja kõikvõimalikest ja -võimatutest viperustest teoks saanud tsirkuselaager Järve kooli õpilastele ja lõpetanuile, mis päädis suurejoonelise etendusega osalejate vanematele, õpetajatele ja muudele asjatuilistele Võru Järve kooli hubases hoois.

Ain Klaassen (tegevusterapeut) ja Helena Ehrenbusch (psühholoog/tantsuterapeut)