

## Võrus toimus „Ühendava spordi” üritus

3. detsembril toimus Võru spordikeskuses Eriolümpia Eesti ühenduse „Ühendava spordi” üritus. See on unikaalne sportlik koostöövorm, mis ühendab intellektipuudega ja tavaspordilasi. Ühisüritusel osalesid Võru Järve kooli ja Võru Kesklinna kooli 3.c klassi õpilased.

Võru Kesklinna kooli õpilasi juhendas ja üritust aitas korraldada kehalise kasvatuse õpetaja Terje Piirmann. Saadi omavahel tuttavaks ja osaleti teatevõistlustes. Võistkondade moodustamisel järgiti põhimõtet, et mõlemas võistkonnas on mõlema kooli lapsed.

Teatevõistluste käigus selgus, et Järve kooli poisid ei jää oma kehaliste võimete poolest Kesklinna kooli õpilastele alla. Võistluspäev lõpetati sõprusjooksuga. Lastele ja õpetajatele oli spordipäev meeldiv kogemus ja lahku mindi juba



uute kohtumisplaanidega.

### **Me kõik oleme rohkem sarnased kui erinevad!**

Võru Järve kool on olnud Eriolümpia Eesti ühenduse aktiivne liige 14 aastat.

Eriolümpia Eesti ühendus liitus selle aasta alguses „Ühendava spordi” ülemaailmse programmiga.

„Ühendav sport” on unikaalne sportlik koos-

töövorm, mis ühendab eriolümpia sportlasi ja partnereid. Partner on sportlane, kellel pole intellektipuuet ja kes osaleb koos eriolümpia sportlasega lõbusas, positiivseid emotsioone pakkuvast mõtestatud treeningprotsessis ning võistlustel. Ühised sportlikud kogemused lähendavad inimesi, koos sportides tekivad vastastikune mõistmine ja toetav

õhkkond. „Ühendav sport” viib uute sõprussidemete, tõstab intellektipuudega sportlaste enesehinnangut ning annab motivatsiooni regulaarselt trennida. Partnerites arendab selline koostöövorm hoolivust, sallivust, koostööoskusi. On saanud kinnitust, et „Ühendav sport” aitab vähendada programmis osalejate käitumisprobleeme, eriolümpia sportlased saavad lisaks vajalikke sotsiaalseid oskusi ja parema võimaluse ühiskonda integreeruda.

Programmi motoks võiks olla: „Pea mees: me kõik oleme rohkem sarnased kui erinevad!”

Alates oktoobrist 2014 on Järve kooli õpilastel võimalik kord nädalas trennida FC Helios jalgpallitreeneri Jaanus Vislapuu juures.

*Gaida Vassin,  
Võru Järve kooli  
kehalise kasvatuse õpetaja*