

## Erasmus+ projekti kaudu saagu tervislik tegutsemine erivajadustega inimeste eluviisiks

Võru Järve Kool alustab uut rahvusvahelist projekti, kus suurem rõhk ja tähelepanu on suunatud tervisele. Kolmeaastase projekti tegevusi läbivad teemad on toitumine, vaimne ja füüsiline tervis. Pikaajaline edukas koostöö koordinaatoriga Inglismaalt ja partneritega Portugalist, Rumeeniast, Lätist ja Eestist, kaasates uueks tulijaks partneri Iirimaaalt, ajendas edasi töötama erivajadustega inimeste elukvaliteedi parendamisega. Tervislikest eluviisidest arusaamine ja elamine tähendab neid ümbritsevate inimeste, perede ja kogukonna teadlikkuse tõstmist. Projekti tegevustega soovime tuua parimaid näiteid ja kogemusi Euroopast ning viia meie parimaid ideid partnerkoolidesse.

Lõppeesmärk on tõsta erivajadustega inimeste ja nendega tegelevate inimeste teadlikkust ning arusaamist tervisest, mille läbi muudame oma elustiili, kaasates kogukonda ning saavutades uue võimekuse tasandi elada tervislikult.

*Reet Kangro,*

*Võru Järve Kooli direktor, partnerkooli koordinaator*



Projekti raames korraldatakse erinevaid huvitavaid liikumismänge, tänu millele pareneb erivajadusega õpilaste vaimne ja füüsiline heaolu.